

Composition des eaux minérales

Eaux plates

| mg/L | Cristalline | Courmayeur | Volvic | Vittel | Evian | Contrex | Hepar | Robinet Courbevoie |
|---------------------|-------------|------------|------------|--------|------------|---------|------------|--------------------|
| Calcium | 67,5 | 557 | 12 | 240 | 80 | 468 | 549 | |
| Magnésium | 6,9 | 68 | 8 | 42 | 26 | 74,5 | 119 | |
| Sodium | 8,4 | 0,6 | | 5,2 | 6,5 | 9,4 | 142 | |
| Potassium | 2,3 | 2,7 | 6 | | 1 | | | |
| Silice | 15 | 4,6 | 32 | | 15 | | | |
| Bicarbonates | 228 | 180 | | 384 | 360 | 372 | 383,7 | |
| Sulfates | 11 | 1423 | 9 | 400 | 14 | 1121 | 1530 | |
| Chlorures | 15 | 0,4 | 15 | | 10 | | | |
| Nitrates | <1 | <1 | 7,3 | 4,4 | 3,8 | | 4,3 | 23,1 |
| Fluor | 0,4 | <0,1 | | | | | | 0,15 |
| Extrait sec à 180°C | 241 | 2146 | 130 | 1034 | 345 | 2078 | 2513 | |
| pH | 7,6 | 7,7 | 7,0 | | 7,2 | | 7,2 | |

Eaux gazeuses

| mg/L | San Pellegrino | Badoit | Perrier | Rozana | La Salvetat | St Yorre | Vichy Celestins |
|---------------------|----------------|--------|---------|------------|-------------|-------------|-----------------|
| Calcium | 166 | 153 | 150 | 301 | 160 | 90 | 103 |
| Magnésium | 49,5 | 80 | 3,9 | 160 | 7,5 | 11 | 10 |
| Sodium | 30,0 | 180 | 9,6 | 493 | 5 | 1708 | 1172 |
| Potassium | 2,1 | 11 | <1 | 52 | 2 | 110 | 66 |
| Silice | 7,3 | 27 | | 97 | 55 | | |
| Bicarbonates | 244 | 1250 | 420 | 1837 | 530 | 4368 | 2989 |
| Sulfates | 401 | 35 | 25,3 | 230 | 20 | 174 | 138 |
| Chlorures | 49,6 | 54 | 19,5 | 649 | 5 | 322 | 235 |
| Nitrates | 2,8 | | 7,3 | 1 | | | |
| Fluor | 0,5 | 1,2 | | <1 | | <1,5 | <1,5 |
| Extrait sec à 180°C | 853 | 1100 | 456 | 3022 | 520 | 4774 | |
| pH | 7,7 | 6,0 | | 6,3 | 6,0 | 6,6 | 6,8 |

Bicarbonate de sodium: il participe au confort digestif, en limitant l'acidité gastrique. Les eaux bicarbonatées sont aussi reconnues pour permettre la récupération après un effort.

Silice: permet de fixer le calcium et de lutter contre la déminéralisation osseuse

Extrait sec à 180°C: donne le taux de minéralisation. Plus il est bas plus il est adapté pour les biberons