

Composition des eaux minérales

Eaux plates

mg/L	Cristalline	Courmayeur	Volvic	Vittel	Evian	Contrex	Hepar	Robinet Courbevoie
Calcium	67,5	557	12	240	80	468	549	
Magnésium	6,9	68	8	42	26	74,5	119	
Sodium	8,4	0,6		5,2	6,5	9,4	142	
Potassium	2,3	2,7	6		1			
Silice	15	4,6	32		15			
Bicarbonates	228	180		384	360	372	383,7	
Sulfates	11	1423	9	400	14	1121	1530	
Chlorures	15	0,4	15		10			
Nitrates	<1	<1	7,3	4,4	3,8		4,3	23,1
Fluor	0,4	<0,1						0,15
Extrait sec à 180°C	241	2146	130	1034	345	2078	2513	
pH	7,6	7,7	7,0		7,2		7,2	

Eaux gazeuses

mg/L	San Pellegrino	Badoit	Perrier	Rozana	La Salvetat	St Yorre	Vichy Celestins
Calcium	166	153	150	301	160	90	103
Magnésium	49,5	80	3,9	160	7,5	11	10
Sodium	30,0	180	9,6	493	5	1708	1172
Potassium	2,1	11	<1	52	2	110	66
Silice	7,3	27		97	55		
Bicarbonates	244	1250	420	1837	530	4368	2989
Sulfates	401	35	25,3	230	20	174	138
Chlorures	49,6	54	19,5	649	5	322	235
Nitrates	2,8		7,3	1			
Fluor	0,5	1,2		<1		<1,5	<1,5
Extrait sec à 180°C	853	1100	456	3022	520	4774	
pH	7,7	6,0		6,3	6,0	6,6	6,8

Bicarbonate de sodium: il participe au confort digestif, en limitant l'acidité gastrique. Les eaux bicarbonatées sont aussi reconnues pour permettre la récupération après un effort.

Silice: permet de fixer le calcium et de lutter contre la déminéralisation osseuse

Extrait sec à 180°C: donne le taux de minéralisation. Plus il est bas plus il est adapté pour les biberons