

Teneurs en lactose pour 100g*



4,2g	Lait entier UHT
4,7g	Lait ½ écrémé UHT
<0,1g	Lait demi-écrémé dé lactosé
4,1g	Lait de chèvre demi-écrémé UHT
4,5g	Lait de Brebis entier
2,3g	Petit suisse 2-3% MG
4,4g	Yaourt nature
5,3g	Fromage blanc



Traces	Emmental
4,6g	fromages fondus en portion
Traces	Brie / camembert
0,7g	Feta / Mozzarella
Traces	Roquefort



0,8g	Beurre doux
2,7g	Crème fraîche